



# Unterrichtszeiten (ab September 2013)

---

Das Grundprinzip bleiben 90-Minuten-Einheiten mit integrierter Entspannungsphase. Aus organisatorischen Gründen müssen die Unterrichtseinheiten – vor allem nachmittags – teilweise in Einzelstunden aufgeteilt werden. Hier wird eine 5 Minuten-Pause für den möglichen Raumwechsel eingefügt (3. Block verpflichtend, 4. Block obligatorisch).

1. Einheit: 08.00 – 09.30 Uhr

- Große Pause: 09.30 – 09.50 Uhr



2. Einheit: 09.50 – 11.20 Uhr

- Große Pause: 11.20 – 11.40 Uhr



3. Einheit: 11.40 – 13.15 Uhr  
(inkl. 5 Min.-Pause)

- Mittagspause: 13.15 – 14.15 Uhr



4. Einheit: 14.15 – 15.45 Uhr / 15.50 Uhr  
(ggf. mit 5 Min.-Pause bei Einzelstunden)

- Das Unterrichtsende hängt vom gelingenden Wechsel zwischen 7. und 8. Stunde ab.

## Nachmittags-Sportunterricht für die Oberstufe

9. Stunde	15.45 – 16.30 Uhr
10. Stunde	16.30 – 17.15 Uhr
11. Stunde	17.15 – 18.00 Uhr